

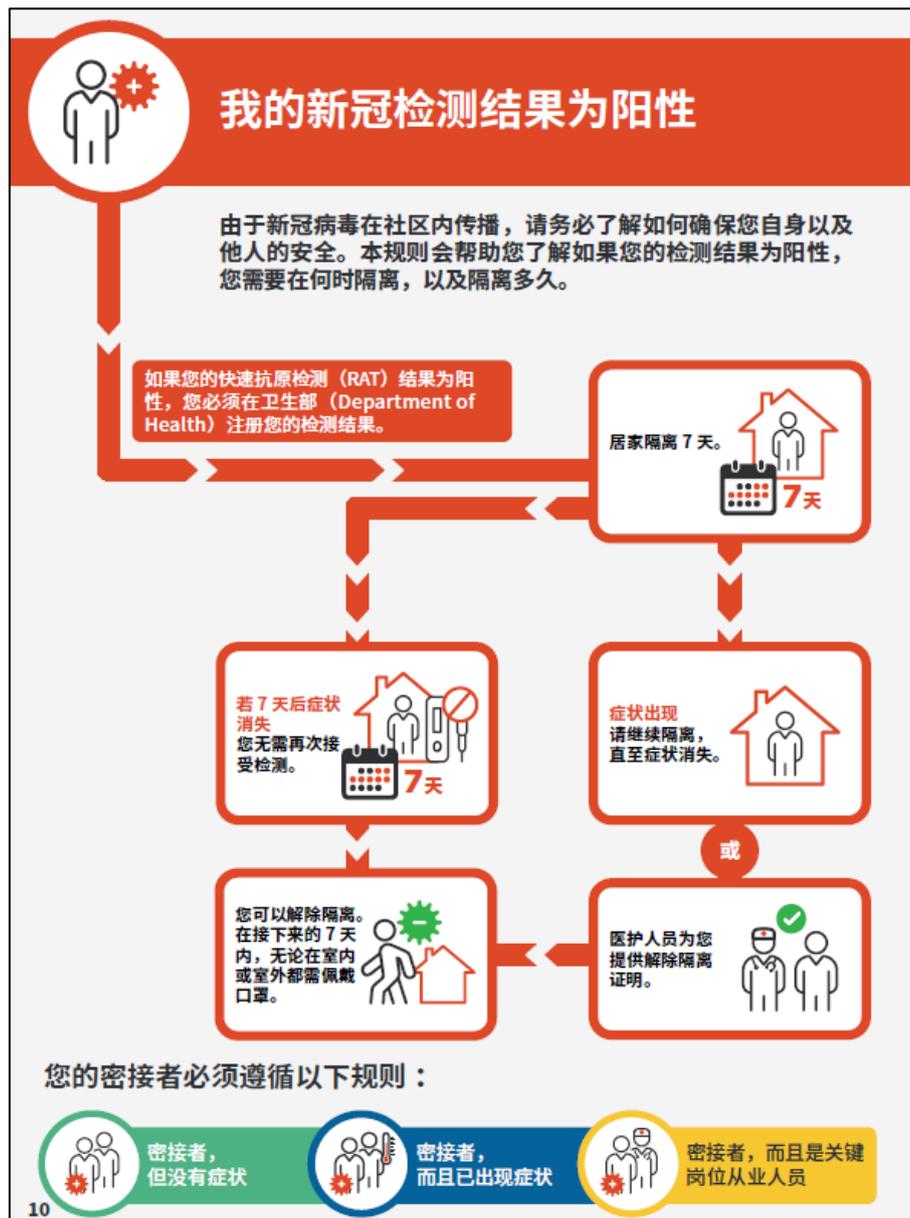


2022 年 3 月 11 日

与新冠共存 (2022 第三期)

西澳政府的最新消息:

- 请参阅“新冠肺炎 (COVID-19) 应对措施指南。”



- 要获取完整指南，请浏览：

<https://www.wa.gov.au/system/files/2022-03/Managing-COVID-19-booklet-Chinese-Simplified.pdf>



知人。知老。

A culture of caring. A lifetime of joy.

The Chung Wah Association

Community & Aged Care 

ABN 31 621 821 100

中华社区服务在做什么：

- 为员工提供面罩以提供更好的保护。
- 在提供服务之前，所有员工都会自行健康检查，也为客户进行健康检查。

如何帮助防止冠状病毒的传播：

- 日常锻炼：锻炼可以降低压力、防止无聊并减少白天午睡。您可以通过以下视频网址一起进行锻炼：<https://www.facebook.com/chungwahcac/videos/cac-wellness-tv-exercise/783098009162358/>
- 在接受服务或社区外出时戴上口罩。
- 打喷嚏/咳嗽时的卫生习惯：咳嗽或打喷嚏时用纸巾之后立即丢弃纸巾，或手臂弯曲遮住鼻子和嘴巴，再用肥皂洗手或使用酒精洗手液。
- 环境与衣物卫生：定期做家里的清洁卫生，小心处理衣物与垃圾。
- 若您或您的家人出现症状、或被确认为密接者和需做隔离、或者已被感染新冠肺炎，请尽快通知您的中华个案负责人。