

# Ο Οδηγός του αποχαιρετισμού

## The Goodbye guide



Greek | Ελληνικά

Υποστηρίζεται από



Χορηγείται υπερήφανα από





## Πρόλογος

Πότε ήταν η τελευταία φορά που μιλήσατε στην σύζυγο, την οικογένεια ή τα αγαπημένα σας πρόσωπα για το τέλος της ζωής;

Παρ' όλο που είναι ένα θέμα με το οποίο τα περισσότερα άτομα δεν νιώθουν άνετα, είναι σημαντικό για όλους να εξετάσουν ποιες αποφάσεις χρειάζεται να ληφθούν και ποιες επιθυμίες θα ήθελαν να εκπληρώσουν σε περίπτωση θανάτου τους.

Η παροχή αυτών των πληροφοριών στην οικογένεια ή τα αγαπημένα σας πρόσωπα κατά την διάρκεια περιόδων τραύματος ή θλίψης μπορεί να ελαφρύνει το βάρος, διασφαλίζοντας παράλληλα ότι οι επιθυμίες σας πραγματοποιούνται.



Εκ μέρους του Συμβουλίου για την Γήρανση [Council of the Ageing] (WA), έχω την ευχαρίστηση να σας παρουσιάσω τον Οδηγό Αποχαιρετισμού, ο οποίος έχει σχεδιαστεί ως ένα χρήσιμο εργαλείο για τον σχεδιασμό και την συλλογή σημαντικών εγγράφων και πληροφοριών και, το πιο σημαντικό, για να διασφαλίσει ότι ο εκτελεστής της διαθήκης σας ή τα αγαπημένα σας πρόσωπα θα είναι σε θέση να τα εντοπίσουν την κατάλληλη στιγμή.

Ο οδηγός μπορεί να χρησιμοποιηθεί από οποιονδήποτε και μπορεί να χρησιμοποιηθεί ακόμα και ως αφορμή για συζήτηση.

Ελπίζω να βρείτε τον Οδηγό Αποχαιρετισμού χρήσιμο, καθώς είναι διαθέσιμος τόσο σε έντυπη όσο και σε ηλεκτρονική μορφή.

**Christine Allen**  
Διευθύνουσα Σύμβουλος (CEO), Συμβούλιο για την Γήρανση (WA)



# Εισαγωγή

Ήσασταν ποτέ υπεύθυνος για τις υποθέσεις κάποιου που έχει πεθάνει; Εάν ναι, γνωρίζετε πολύ καλά πόσο ευκολότερο είναι, ή θα ήταν, εάν αυτό το άτομο είχε αφήσει πολύ σαφείς οδηγίες για το μέρος που βρίσκονται τα σημαντικά έγγραφα και οδηγίες για τον τρόπο πρόσβασης σε αυτά, ειδικά εάν η πρόσβαση σε αυτά έπρεπε να γίνει ηλεκτρονικά. Η διευθέτηση των υποθέσεών σας δημιουργεί πνευματική ηρεμία για όλους τους εμπλεκόμενους και έχει ως αποτέλεσμα πολύ λιγότερη δουλειά για όσους μένουν πίσω.



Τι σημαίνει 'διευθέτηση των υποθέσεών σας' στην πράξη; Λοιπόν, πολύ απλά, σημαίνει να βεβαιωθείτε ότι γνωρίζετε πού βρίσκονται όλα τα σημαντικά έγγραφά σας, και, ιδανικά, να τα τοποθετήσετε σε ένα ασφαλές μέρος και να προβείτε σε ρυθμίσεις για την αντιμετώπιση τυχόν ημιτελών σχεδίων για την ζωή σας, συμπεριλαμβανομένων των οικονομικών και των επιθυμιών σας.

Ουσιαστικά, σημαίνει να βεβαιωθείτε ότι τα σωστά άτομα γνωρίζουν τα σχέδιά σας, πού να βρουν τα πάντα και κάθε σημαντική πληροφορία που θα διευκολύνει τα αγαπημένα σας πρόσωπα όταν δεν θα είστε εκεί για να τα ενημερώσετε. Βεβαιωθείτε ότι αρκετά άτομα που εμπιστεύεστε γνωρίζουν πού να βρουν τις οδηγίες που καταγράψατε και το μέρος που βρίσκονται τα σημαντικά έγγραφά σας.

Ετοιμάστε ένα ειδικό κουτί, ντουλάπι αρχειοθέτησης, χρηματοκιβώτιο ή κάποιο κεντρικό σημείο για τη φύλαξη σημαντικών εγγράφων. Αυτό είναι επίσης βολικό σε περίπτωση πυρκαγιάς ή άλλης έκτακτης ανάγκης, επειδή μπορείτε να το 'αρπάξετε και να φύγετε'.

Ένας άλλος τρόπος για να βοηθήσετε αυτούς που θα φροντίζουν τις υποθέσεις σας είναι να κάνετε έναν ετήσιο καθαρισμό (να είστε ανελέητοι!) για να διασφαλίσετε ότι τα σημαντικά σας αναμνηστικά δεν θα καταλήξουν στην χωματερή. Δωρίστε αντικείμενα αξίας σε φιλανθρωπικά ιδρύματα, συλλόγους και τους αγαπημένους σας. Βάλτε τα σημαντικά πράγματα (φωτογραφίες, μετάλλια, οικογενειακή ιστορία) σε ευκρινώς επισημασμένα κουτιά και καθαρίζετε τακτικά την αποθήκη!

Οι περισσότεροι άνθρωποι ανησυχούν για θέματα ιδιωτικότητας και εμπιστευτικότητας όσον αφορά στοιχεία όπως κωδικούς πρόσβασης, προσωπικούς αριθμούς αναγνώρισης [PIN] και ονόματα χρηστών. Πρέπει να συμπεριλάβετε αυτές τις πληροφορίες, όπου αυτό είναι απαραίτητο (π.χ. στοιχεία ηλεκτρονικών τραπεζικών συναλλαγών), γι' αυτό είναι σημαντικό να βρείτε ένα ασφαλές μέρος για να αποθηκεύσετε αυτόν τον Οδηγό. Εναλλακτικά, θα μπορούσατε να τοποθετήσετε όλα αυτά τα ευαίσθητα στοιχεία σε ασφαλές μέρος που καθορίζεται στον οδηγό.

Επειδή τα μέλη της οικογένειας μπορεί να αισθάνονται άβολα όταν ξεκινούν συζητήσεις για το τέλος της ζωής, καλό είναι να είστε προετοιμασμένοι να το κάνετε. Κάποια εναύσματα για συζήτηση θα μπορούσαν να είναι:

- Πρέπει να σκεφτώ το μέλλον. Θα με βοηθήσεις;
- Σκεφτόμουν αυτό που συνέβη και με έκανε να συνειδητοποιήσω \_\_\_\_\_.
- Παρόλο που είμαι καλά αυτή τη στιγμή, ανησυχώ για το \_\_\_\_\_ και θέλω να είμαι προετοιμασμένος/-η.
- Μίλησα με τον γιατρό μου και μου ζήτησε να σκεφτώ μερικά πράγματα.

Τέλος, και αυτό είναι σημαντικό, συμφιλιωθείτε με όλους. Πείτε αυτό που θέλετε να πείτε πολύ πριν τελειώσει η ζωή σας. Αφήστε αγαπημένες και θετικές αναμνήσεις για να σας θυμούνται οι αγαπημένοι σας.

Chris Jeffery

Επικεφαλής Υπεύθυνος Πολιτικής, Συμβούλιο για τη Γήρανση (WA)

# ΤΑ ΕΓΓΡΑΦΑ ΣΑΣ

Το να έχετε όλα τα έγγραφά σας ενημερωμένα και σε ένα μέρος και να ενημερώνετε κάποιον για τη θέση τους, θα διευκολύνει ένα μέλος της οικογένειας ή έναν έμπιστο φίλο να σας βοηθήσει με οικονομικά και νομικά θέματα εάν χρειαστεί.



Τα έγγραφα που παρατίθενται στο παρόν φυλλάδιο προορίζονται μόνο ως οδηγός: ορισμένα από τα έγγραφα που παρατίθενται ενδέχεται να μην ισχύουν για εσάς. Ενδέχεται να υπάρχουν και άλλα έγγραφα που δεν παρατίθενται και αφορούν αποκλειστικά εσάς και την κατάστασή σας, τα οποία μπορεί επίσης να θέλετε να συμπεριλάβετε.

Για πολλούς ανθρώπους, η ολοκλήρωση μιας Διαθήκης αποτελεί τα 'έγγραφά' τους. Εξίσου σημαντικό, όμως, είναι να αφήνετε πολύ σαφείς και προσβάσιμες οδηγίες για όλες τις πτυχές της ζωής σας και όχι μόνο για τις τελικές σας επιθυμίες.

# ΟΙ ΛΙΣΤΕΣ ΕΛΕΓΧΟΥ

ΑΠΟΔΕΙΞΗ ΤΑΥΤΟΤΗΤΑΣ	Ναι	Όχι	Τοποθεσία των Πληροφοριών
Πιστοποιητικό Γέννησης			
Πιστοποιητικό Γάμου ή Διαζυγίου			
Πιστοποιητικό Ιθαγένειας			
Τρέχον ή ληγμένο διαβατήριο			
Ταυτότητα με φωτογραφία που εκδίδεται από την Εθνική ή την Πολιτειακή Κυβέρνηση			
Κάρτα Απόδειξης Ηλικίας με φωτογραφία ή υπογραφή που εκδίδεται από την Πολιτειακή Κυβέρνηση			
Έγγραφο Νόμιμης Αλλαγής Ονόματος ή Πιστοποιητικό Μονομερούς Πράξης			



ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΥΓΕΙΑΣ	Ναι	Όχι	Τοποθεσία των Πληροφοριών
Medicare + Επαγγελματίες Υγείας - Οδοντίατρος, Γιατρός κ.λπ.			
Ιδιωτικό Ταμείο Υγείας + Αριθμός Μέλους			
Δωρεά Οργάνων			
Κατ' Οίκον Υποστήριξη			
Προτιμήσεις Φροντίδας Ηλικιωμένων			
Έγκαιρος Προγραμματισμός Φροντίδας (ACP)			

ΑΔΕΙΕΣ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΣ + ΑΔΕΙΕΣ ΟΔΗΓΗΣΗΣ	Ναι	Όχι	Τοποθεσία των Πληροφοριών
Αυτοκίνητο/α			
Σκάφος/η			
Τροχόσπιτο/α			
Άδεια οδήγησης			



<b>ΚΑΤΟΙΚΙΔΙΑ ΖΩΑ</b>	<b>Ναι</b>	<b>Όχι</b>	<b>Τοποθεσία των Πληροφοριών</b>
<p><b>Οδηγίες Ιδιοκτησίας + Φροντίδας Κατοικίδιων Ζώων</b></p> <p>Βεβαιωθείτε ότι το κατοικίδιο/τα κατοικίδιά σας έχει/έχουν ένα καλό σπίτι. Το άτομο που φροντίζει το κατοικίδιο/τα κατοικίδιά σας θα χρειαστεί λεπτομερείς πληροφορίες φροντίδας, όπως οδηγίες διατροφής, πρόγραμμα φαρμακευτικής αγωγής, απαιτήσεις άσκησης και περιποίησης, το όνομα του κτηνιάτρου, κ.λπ.</p>			

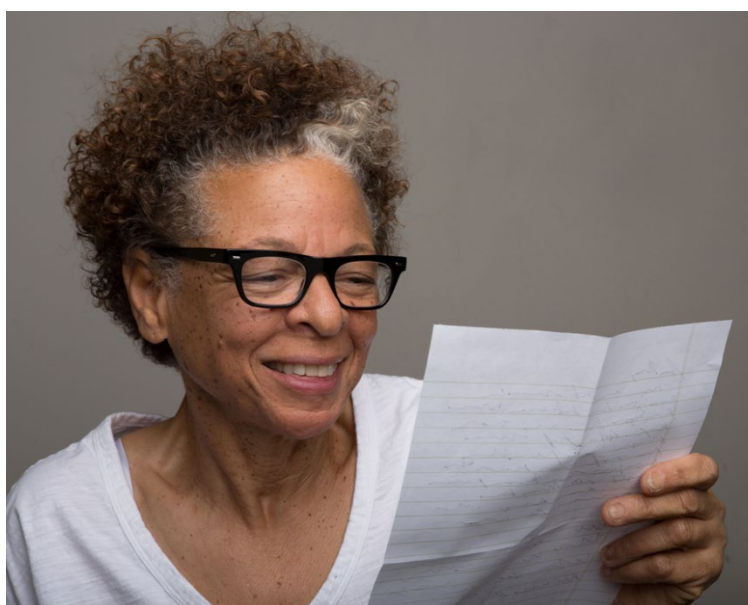
<b>ΚΟΙΝΩΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ</b>	<b>Ναι</b>	<b>Όχι</b>	<b>Τοποθεσία των Πληροφοριών</b>
<b>Πληροφορίες για Βιβλιοθήκες</b>			
<b>Αθλητικοί Σύλλογοι</b>			
<b>Ψυχαγωγικές/Κοινωνικές Ομάδες</b>			
<b>Επαγγελματική/ές Ένωση/εις</b>			





ΝΟΜΙΚΑ ΕΓΓΡΑΦΑ	Ναι	Όχι	Τοποθεσία των Πληροφοριών
<p><b>Η Διαθήκη σας</b></p> <p>Η Διαθήκη σας είναι ένα νομικό έγγραφο που εκφράζει τις επιθυμίες σας σχετικά με την περιουσία σας μετά το θάνατό σας. Η Υπηρεσία Will Bank (Τράπεζας Διαθηκών) είναι δωρεάν για άτομα που καταθέτουν τις δικές τους Διαθήκες, αν και άτομα που καταθέτουν διαθήκες για λογαριασμό άλλων θα χρεώνονται \$195,00.</p> <p><a href="http://www.publictrustee.wa.gov.au">www.publictrustee.wa.gov.au</a></p>			
<p><b>Εκ των Προτέρων Οδηγία Υγειονομικής Περίθαλψης</b></p> <p>Η εκ των Προτέρων Οδηγία Υγειονομικής Περίθαλψης (AHD) είναι ένα νομικό έγγραφο που σας επιτρέπει να λάβετε από τώρα αποφάσεις σχετικά με τη θεραπεία που θα θέλατε - ή δεν θα θέλατε - να λάβετε εάν ποτέ αρρωστήσετε ή τραυματιστείτε και δεν είστε σε θέση να γνωστοποιήσετε τις επιθυμίες σας.</p> <p><a href="http://www.health.wa.gov.au">www.health.wa.gov.au</a></p>			
<p><b>Διαρκές Πληρεξούσιο</b></p> <p>Το Διαρκές Πληρεξούσιο είναι μια νομική συμφωνία που επιτρέπει σε ένα άτομο να διορίσει ένα ή περισσότερα άτομα εμπιστοσύνης για να λαμβάνουν αποφάσεις για οικονομικά ή/και περιουσιακά θέματα για λογαριασμό του. Για ενέργειες που αφορούν ακίνητα, τα έγγραφα του Διαρκούς Πληρεξουσίου πρέπει να κατατεθούν και να καταχωριστούν στο Landgate (Μητρώο Εγγραφής Τίτλων Ακινήτων).</p> <p><a href="http://www.publicadvocate.wa.gov.au">www.publicadvocate.wa.gov.au</a></p>			
<p><b>Μόνιμη Κηδεμονία</b></p> <p>Η Μόνιμη Κηδεμονία είναι ένα νομικό έγγραφο που εξουσιοδοτεί ένα πρόσωπο της επιλογής σας να λαμβάνει σημαντικές αποφάσεις για την προσωπική σας ζωή, τον τρόπο ζωής και την ιατρική περίθαλψη για λογαριασμό σας, σε περίπτωση που δεν θα είστε σε θέση να λάβετε εσείς οι ίδιοι τέτοιες αποφάσεις.</p> <p><a href="http://www.publicadvocate.wa.gov.au">www.publicadvocate.wa.gov.au</a></p>			

ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ ΕΓΓΡΑΦΑ	Ναι	Όχι	Τοποθεσία των Πληροφοριών
Στοιχεία Σύνταξης και/ή Συνταξιοδοτικού Ταμείου [Superannuation]			
Παροχές (π.χ. ειδικά επιδόματα)			
Centrelink/Υποθέσεις Βετεράνων			
Πληρωμές στο Εξωτερικό			
<p><b>Δικαιούχοι Σύνταξης</b></p> <p>Για να διασφαλίσετε ότι έχετε ορίσει κατάλληλα τους δικαιούχους για τα χρήματα της σύνταξής σας:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Ελέγξτε ότι το συνταξιοδοτικό ταμείο σας προσφέρει ρυθμίσεις δικαιούχων που ταιριάζουν στις περιστάσεις σας</li> <li>▪ Ελέγξτε ότι όσοι προτείνετε πληρούν τις προϋποθέσεις</li> <li>▪ Εάν σχεδιάζετε να ορίσετε τον νόμιμο προσωπικό σας εκπρόσωπο, βεβαιωθείτε ότι η διαθήκη σας είναι ενημερωμένη</li> <li>▪ Συμπληρώστε και υπογράψτε ένα έντυπο διορισμού δικαιούχου/ων και στείλτε το έντυπο στο ταμείο σας</li> </ul> <p>Εάν οι διορισμοί σας λήγουν, βεβαιωθείτε ότι τους επανεξετάζετε και τους ανανεώνετε πριν λήξουν.</p>			



<b>ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ</b>	<b>Ναι</b>	<b>Όχι</b>	<b>Τοποθεσία των Πληροφοριών</b>
<b>Στοιχεία τράπεζας (συμπεριλαμβανομένης της ηλεκτρονικής πρόσβασης)</b>			
<b>Στοιχεία πιστωτικής κάρτας</b>			
<b>Στοιχεία λογαριασμού MyGOV</b>			
<b>Όνομα λογιστή και στοιχεία επικοινωνίας</b>			
<b>Πληροφορίες για τον εργοδότη</b>			
<b>Άμεσες Χρεώσεις</b> Η παροχή ενός καταλόγου των άμεσων χρεώσεών σας θα αποτρέψει την άσκοπη πληρωμή λογαριασμών με χρήματα από την κληρονομιά σας.			
<b>Συμβάσεις Ιδιοκτησίας, Τίτλοι και Έγγραφα Μίσθωσης</b> Αυτά περιλαμβάνουν τον τίτλο ιδιοκτησίας του σπιτιού και της γης σας. Εάν το ακίνητο είναι υποθηκευμένο, ο πρωτότυπος τίτλος ιδιοκτησίας θα ανήκει στο ενυπόθηκο πιστωτικό ίδρυμα. Τα έγγραφα μίσθωσης θα παρέχουν λεπτομέρειες σχετικά με το ακίνητο που μισθώνετε.			
<b>Υποθήκες και άλλα δάνεια</b> Συμπεριλάβετε τα στοιχεία του ενυπόθηκου/δανειοδοτικού ιδρύματος και αντίγραφα των εγγράφων της δανειακής σύμβασης.			
<b>Στοιχεία Επένδυσης + Τεκμηρίωση</b> Αυτά αποδεικνύουν τον τίτλο ιδιοκτησίας σας σε οικονομικά μερίσματα, π.χ. μετοχές ή μερίδια.			
<b>Φορολογικά Αρχεία + Αριθμός Φορολογικού Μητρώου</b> Φυλάξτε αντίγραφα της πιο πρόσφατης φορολογικής σας δήλωσης.			
<b>Πληροφορίες Λογαριασμών Οικιακών Υπηρεσιών Κοινής Ωφέλειας</b> Περιλαμβάνει στοιχεία για τηλέφωνο, ηλεκτρικό ρεύμα, φυσικό αέριο κ.λπ.			
<b>Πληροφορίες για Προπληρωμένες Κηδείες ή Μνημόσυνα</b> Οποιοσδήποτε ρυθμίσεις που έχετε κάνει σχετικά με την κηδεία, την ταφή ή το μνημόσυνο, και ιδιαίτερα, οποιαδήποτε προπληρωμένη σύμβαση με πάροχο υπηρεσιών κηδείας ή το νεκροταφείο.			

ΨΗΦΙΑΚΑ ΠΕΡΙΟΥΣΙΑΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ	Ναι	Όχι	Τοποθεσία των Πληροφοριών
<b>Λογαριασμοί Μέσων Κοινωνικής Δικτύωσης</b> Ηλεκτρονικό Ταχυδρομείο [Email], Facebook, Instagram, Twitter κ.λπ.			
<b>Διαδικτυακά Συστήματα Λιανικής Πώλησης και Πληρωμών</b> eBay, Amazon κ.λπ.			
<b>Ψηφιακά Είδη</b> Ταινίες, παιχνίδια, ηλεκτρονικά βιβλία κ.λπ.			
<b>Τηλεπικοινωνίες + Συνδρομές</b> Τηλέφωνο, κινητό, Διαδίκτυο, υπηρεσίες streaming κ.λπ.			

ΕΙΔΙΚΑ ΕΙΔΗ Ή ΚΛΗΡΟΔΟΤΗΜΑΤΑ	Ναι	Όχι	Τοποθεσία των Πληροφοριών
Οικογενειακά έγγραφα, γενεαλογικές πληροφορίες, φωτογραφίες και επιστολές, κ.λπ.			

### ΔΙΑΣΦΑΛΙΣΤΕ ΟΤΙ ΤΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΣΑΣ ΦΥΛΑΣΣΟΝΤΑΙ ΜΕ ΑΣΦΑΛΕΙΑ

Αποφασίστε μια ασφαλή μέθοδο αποθήκευσης των εγγράφων σας.  
Ενημερώστε τα άτομα που εμπιστεύεστε για το πού βρίσκεται ο Οδηγός αποχαιρετισμού σας.  
Προγραμματίστε να ενημερώσετε τις πληροφορίες σας στο μέλλον.



# ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΗΔΕΙΑ ΣΑΣ

Υπάρχουν διάφορες επιλογές για την προετοιμασία της κηδείας σας. Τρεις (3) από τις πιο συνηθισμένες είναι: προπληρωμένες, χρήση ομολόγων ή ασφάλειας. Τα προϊόντα αυτά δημιουργήθηκαν για να σας προσφέρουν κάποιο έλεγχο των ρυθμίσεων και των εξόδων της κηδείας σας, να προστατεύσουν την οικογένειά σας από απροσδόκητα οικονομικά ζητήματα και να σας δώσουν την πνευματική ηρεμία να πείτε αντίο.

Οι **προπληρωμένες κηδείες**, ή τα *σχέδια προκαταβολής*, αποτελούν μέρος μιας σειράς προϊόντων που προσφέρονται από γραφεία τελετών. Προγραμματίζετε, αναθέτετε και πληρώνετε την κηδεία σας εκ των προτέρων μέσω του γραφείου τελετών που έχετε επιλέξει, στις τρέχουσες τιμές.

Ανάλογα με τις επιθυμίες σας, το κόστος της κηδείας μπορεί να περιλαμβάνει την αμοιβή του γραφείου, μεταφορά, φέρετρο ή διαδικασία αποτέφρωσης, πιστοποιητικά θανάτου και άδειες, ταφή και διάφορες ρυθμίσεις. Το τελικό ποσό μπορεί να διαφέρει σημαντικά από επιχείρηση σε επιχείρηση, οπότε είναι σημαντικό να ερευνήσετε για την καλύτερη προσφορά. Με την προπληρωμή μιας κηδείας, μπορείτε να καλύψετε μερικά ή όλα τα έξοδά σας πλήρως, να κάνετε μια προκαταβολή ή να την εξοφλήσετε με τακτικές πληρωμές.

*Επί του παρόντος, στη Δυτική Αυστραλία, τα γραφεία τελετών υποχρεούνται να προωθούν τα χρήματά σας σε έναν διαχειριστή επενδύσεων, π.χ. σε ασφαλιστική εταιρεία ζωής, Δημόσιο Θεματοφύλακα, ένωση αλληλοβοήθειας (friendly society). Τα χρήματα μπορούν να αποδεσμευτούν μόνο όταν έχει πραγματοποιηθεί η κηδεία. Η σύμβαση κηδείας πρέπει επίσης να καλύπτει τι θα συμβεί σε περίπτωση που το γραφείο τελετών κλείσει πριν από την πραγματοποίηση της κηδείας.*

Τα **ομόλογα κηδείας** παρέχουν έναν επενδυτικό λογαριασμό, ο οποίος καταβάλλεται τη στιγμή της κηδείας για τα έξοδα κηδείας. Αφού κάνετε μια αρχική κατάθεση, πραγματοποιείτε τακτικές πληρωμές με την πάροδο του χρόνου και αυξάνετε το ποσό που έχετε αποταμιεύσει για μια κηδεία με τους τόκους που κερδίζετε. Δεν μπορείτε να αποσύρετε τα χρήματά σας πρόωρα και το τελικό ποσό μπορεί να χρησιμοποιηθεί μόνο για την κηδεία σας. Τα ομόλογα κηδείας προσφέρονται από γραφεία τελετών, ενώσεις αλληλοβοήθειας και ασφαλιστικές εταιρείες ζωής και σας επιτρέπουν να επιλέξετε ένα γραφείο τελετών.

Η **ασφάλιση κηδείας** περιλαμβάνει τη σύναψη συμβολαίου και την καταβολή ενός συνεχούς ασφαλιστρού για την κάλυψη ορισμένων εξόδων κατά τη στιγμή της κηδείας σας. Η ασφάλιση παρέχει άμεση κάλυψη και ένα εφάπαξ ποσό. Ωστόσο, ισχύουν εξαιρέσεις ανάλογα με το χρονικό διάστημα που καλύπτεστε από την ασφάλιση. Όπως συμβαίνει και με άλλα ασφαλιστικά προϊόντα, το ποσό που καταβάλλετε μπορεί να αυξηθεί με την πάροδο του χρόνου και δεν θα λάβετε επιστροφή χρημάτων εάν διακόψετε τις πληρωμές. Αν

σκέφτεστε να ασφαλιστείτε, σκεφτείτε πόσο μπορεί να πληρώσετε τελικά, καθώς και το μελλοντικό σας εισόδημα και τα ασφάλιστρα.

**Εάν σκέφτεστε να προετοιμαστείτε οικονομικά για μια κηδεία**, μπορείτε επίσης να εξετάσετε το ενδεχόμενο να ανοίξετε έναν λογαριασμό προθεσμίας ή έναν αποταμιευτικό λογαριασμό με υψηλά επιτόκια χωριστά από τον καθημερινό τραπεζικό σας λογαριασμό ή να αποκτήσετε πρόσβαση στο συνταξιοδοτικό σας κεφάλαιο. Θυμηθείτε να ενημερώσετε την οικογένειά σας και να αφήσετε οδηγίες ώστε να μπορούν να χρησιμοποιήσουν τις αποταμιεύσεις σας με τον τρόπο που εσείς θέλετε. Ακολουθεί μια γενική λίστα ελέγχου που θα σας βοηθήσει να προγραμματίσετε και να λάβετε ενημερωμένη απόφαση για την κηδεία σας.

# Η ΛΙΣΤΑ ΕΛΕΓΧΟΥ

ΖΗΤΗΜΑ	ΝΑΙ	ΟΧΙ	ΣΧΟΛΙΑ
Ελέγξτε αν έχετε ήδη κάλυψη κηδείας στο πλαίσιο πληρωμών πένθους, σύνταξης, ασφάλισης υγείας ή κάλυψης βετεράνων.			
Εάν επιλέγετε ένα προϊόν κηδείας, αναζητήστε διαφορετικές τιμές και καλύψεις.			
Όταν αποφασίσετε για ένα προϊόν, βεβαιωθείτε ότι έχετε κατανοήσει την περιγραφή ή τη δήλωση γνωστοποίησης του προϊόντος και ότι έχετε την ευκαιρία να κάνετε ερωτήσεις.			
Λάβετε εκ των προτέρων κατά είδος ανάλυση όλων των δαπανών, τελών και χρεώσεων.			
Συζητήστε πρόσθετα τέλη και χρεώσεις, συμπεριλαμβανομένων των εξόδων διαχείρισης, ακύρωσης, επιστροφής χρημάτων και μεταβιβάσεων.			
Ονομάστε τον διοργανωτή της κηδείας σας και τι θα συμβεί σε περίπτωση που δεν είναι διαθέσιμος.			
Ελέγξτε για μια προθεσμία υπαναχώρησης και χρησιμοποιήστε την για να επανεκτιμήσετε την ικανοποίησή σας από το προϊόν και την απόφασή σας.			
Συζητήστε με ένα πρόσωπο εμπιστοσύνης, έναν οικονομικό σχεδιαστή ή έναν κοινοτικό λειτουργό για την απόφασή σας.			
Συζητήστε τις ρυθμίσεις σας με την οικογένεια και τους φίλους σας και μιλήστε για το τι θέλετε να συμβεί.			

# ΒΟΗΘΗΤΙΚΟΙ ΣΥΝΔΕΣΜΟΙ

Περιγραφή	Σύνδεσμος
<u>Λίστες ελέγχου για την Προστασία των Καταναλωτών και την Κηδεία</u>	1300 304 054 <a href="https://www.commerce.wa.gov.au/publications/prepaid-funerals-checklists">https://www.commerce.wa.gov.au/publications/prepaid-funerals-checklists</a>
<u>Moneysmart</u> Πληρωμή Κηδειών για Αυτόχθονες και Νησιώτες του Πορθμού Torres	<a href="https://moneysmart.gov.au/indigenous/paying-for-funerals">https://moneysmart.gov.au/indigenous/paying-for-funerals</a>
Ομόλογα Κηδείας και Προπληρωμένα Προγράμματα <u>ΤΟΥ Υπουργείου Υποθέσεων Βετεράνων</u>	<a href="https://www.dva.gov.au/financial-support/income-support/what-changes-your-payments/your-business-or-investments/funeral">https://www.dva.gov.au/financial-support/income-support/what-changes-your-payments/your-business-or-investments/funeral</a>





# ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΩΝ ΠΟΡΩΝ - ΕΥΡΕΤΗΡΙΟ

## ΝΟΜΙΚΑ ΕΓΓΡΑΦΑ

- ❖ Δημόσιος Συνήγορος της Δυτικής Αυστραλίας
- ❖ Κυβέρνηση της Δυτικής Αυστραλίας (WA) Υπουργείο Υγείας
- ❖ Δημόσιος Θεματοφύλακας της WA
- ❖ Ανακουφιστική Φροντίδα WA

## ΝΟΜΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ

- ❖ Υπηρεσία Δικαιωμάτων των Ηλικιωμένων (OPRS) - Κοινοτικό Νομικό Κέντρο Βορείων Προαστίων
- ❖ Υπηρεσία Προάσπισης των Δικαιωμάτων των Ηλικιωμένων (παράρτημα της Νομικής Βοήθειας [Legal Aid])
- ❖ Κέντρο Δικαιοσύνης Subiaco [Subiaco Justice Centre Inc].
- ❖ Κοινοτικά Νομικά Κέντρα WA

## ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΑΤΟΜΑ ΑΠΟ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΑ ΠΟΛΙΤΙΣΜΙΚΑ ΚΑΙ ΓΛΩΣΣΙΚΑ ΥΠΟΒΑΘΡΑ

- ❖ ΟΜΙ Γραφείο Πολυπολιτισμικών Ενδιαφερόντων - Υπηρεσία Μετάφρασης και Διερμηνείας (TIS)

## ΑΝ ΘΕΛΕΤΕ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΑΚΟΠΟΙΗΣΗ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ

- ❖ Υπηρεσία Δικαιωμάτων των Ηλικιωμένων (OPRS) - Κοινοτικό Νομικό Κέντρο Βορείων Προαστίων
- ❖ Advocare
- ❖ Υπηρεσία Διερμηνείας στη Γλώσσα των Αβοριγίνων (Κακοποίηση Ηλικιωμένων)
- ❖ Γραμμή Βοήθειας για την Κακοποίηση Ηλικιωμένων Advocare

## ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΓΙΑ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΟΥΣ ΛΟΑΤΚΙ

- ❖ Δικαιώματα στην Γήρανση για Άτομα ΛΟΑΤΚΙ (GRAI)

# ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΩΝ ΠΟΡΩΝ

## ΝΟΜΙΚΑ ΕΓΓΡΑΦΑ

### Δημόσιος Συνήγορος της Δυτικής Αυστραλίας

1300 858 455

Το Γραφείο του Δημόσιου Συνηγόρου (OPA) εργάζεται για την προώθηση και την προστασία των ανθρωπίνων δικαιωμάτων περισσότερων από 65.000 ενηλίκων της Δυτικής Αυστραλίας με ανικανότητες λήψης αποφάσεων. Αυτή η ιστοσελίδα παρέχει πληροφορίες για να βοηθήσει οικογένειες, φίλους, φροντιστές, επαγγελματίες υγείας, νομικούς, φορείς παροχής πρωτοβάθμιας φροντίδας και παρόχους υπηρεσιών στέγασης, να ανταποκριθούν στις ανάγκες ενηλίκων με ανικανότητα λήψης αποφάσεων.

#### Ηλεκτρονικό

ταχυδρομείο [opa@justice.wa.gov.au](mailto:opa@justice.wa.gov.au)

[email]

Ιστοσελίδα [www.publicadvocate.wa.gov.au](http://www.publicadvocate.wa.gov.au)

### Κυβέρνηση της Δυτικής Αυστραλίας (WA) Υπουργείο Υγείας

08 9222 4222

Το WA Health είναι το δημόσιο σύστημα υγείας της Δυτικής Αυστραλίας. Με μια Πολιτεία που εκτείνεται σε πάνω από 2,5 εκατομμύρια τετραγωνικά χιλιόμετρα, είναι η μεγαλύτερη περιοχή στον κόσμο που καλύπτεται από μια ενιαία υγειονομική αρχή.

Επικεντρώνεται στη διασφάλιση ότι οι κάτοικοι της Δυτικής Αυστραλίας λαμβάνουν ασφαλή, υψηλής ποιότητας και προσβάσιμη υγειονομική περίθαλψη, ανεξάρτητα από τον τόπο διαμονής τους.

Με επίκεντρο την πρόληψη, εργάζεται για την παροχή υψηλής ποιότητας συνεχούς φροντίδας που εκτείνεται από την προαγωγή της υγείας, την έγκαιρη παρέμβαση και την πρωτοβάθμια περίθαλψη έως τη διάγνωση, τη θεραπεία, την αποκατάσταση και την ανακούφιση.

Ιστοσελίδα [www.health.wa.gov.au](http://www.health.wa.gov.au)

### Δημόσιος Θεματοφύλακας της WA

1300 746 116

Ο Δημόσιος Θεματοφύλακας προσφέρει ανεξάρτητες, επαγγελματικές υπηρεσίες θεματοφύλακα και διαχείρισης περιουσιακών στοιχείων στην κοινότητα της WA. Αυτές περιλαμβάνουν τη σύνταξη Διαθήκης και Διαρκών Πληρεξουσίων, τη διαχείριση της περιουσίας αποβιωσάντων, την υποστήριξη εκτελεστών, την οικονομική διαχείριση και τις υπηρεσίες διαχείρισης καταπιστευμάτων.

#### Ηλεκτρονικό

ταχυδρομείο [public.trustee@justice.wa.gov.au](mailto:public.trustee@justice.wa.gov.au)

[email]

Ιστοσελίδα [www.publictrustee.wa.gov.au](http://www.publictrustee.wa.gov.au)

### Παρηγορητική Φροντίδα WA

1300 551 704

Η Παρηγορητική Φροντίδα της WA εργάζεται για την κοινότητα και με τους τομείς της παρηγορητικής φροντίδας, της φροντίδας ηλικιωμένων και των κοινοτικών υπηρεσιών για να εξασφαλίσει την πρόσβαση σε ποιοτικές υπηρεσίες παρηγορητικής φροντίδας για όλους τους πολίτες της Δυτικής Αυστραλίας. Μέσα στην κοινότητα της WA ευαισθητοποιεί και παρέχει πληροφορίες και υποστήριξη σε τρεις κύριους τομείς: προγραμματισμό εκ των προτέρων φροντίδας - συζήτηση και καταγραφή των μελλοντικών επιθυμιών σας για τη φροντίδα υγείας, παρηγορητική φροντίδα - μια προσέγγιση στη φροντίδα που υποστηρίζει τα άτομα που ζουν με μια ανίατη ασθένεια ή πάθηση και τον θάνατο, το πένθος και την απώλεια.

Ιστοσελίδα <https://palliativecarewa.asn.au/>

# ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΩΝ ΠΟΡΩΝ

## ΝΟΜΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ

**Υπηρεσία Δικαιωμάτων Ηλικιωμένων (OPRS)  
Κοινοτικό Νομικό Κέντρο Βορείων Προαστίων**

**Mirrabooka: 08 9440 1663  
Joondalup: 08 9301 4413**

Αποτελείται από έναν ανώτερο δικηγόρο και έναν νοσηλευτή συνήγορο. Η υπηρεσία χρηματοδοτείται από το Υπουργείο Κοινοτήτων και παρέχει νομικές συμβουλές, πληροφορίες και υποστήριξη σε ηλικιωμένους ενήλικες που κινδυνεύουν ή βιώνουν κακοποίηση ηλικιωμένων στο Μητροπολιτικό Περθ και στον Δήμο Mandurah.

**Ηλεκτρονικό  
ταχυδρομείο** [info@nsclegal.org.au](mailto:info@nsclegal.org.au)  
[email]

**Ιστοσελίδα** [nsclegal.org.au](http://nsclegal.org.au)

**Υπηρεσία Πρόσπισης των Δικαιωμάτων των  
Ηλικιωμένων (παράρτημα της Νομικής Βοήθειας [Legal Aid])**

**1300 650 579**

Η Υπηρεσία Δικαιωμάτων και Συνηγορίας Ηλικιωμένων είναι μια εξειδικευμένη υπηρεσία παροχής νομικών συμβουλών και βοήθειας που βρίσκεται στο Τμήμα Αστικού Δικαίου της Νομικής Βοήθειας [Legal Aid] της WA. Βοηθάμε τους ηλικιωμένους κατοίκους της Δυτικής Αυστραλίας να προστατεύουν τα δικαιώματά τους και προλαμβάνουμε την κακοποίηση των ηλικιωμένων.

**Ιστοσελίδα** <https://www.legalaid.wa.gov.au/sites/default/files/inline-files/Video-Fact-Sheet-SRAS.pdf>

**Κέντρο Δικαιοσύνης Subiaco [Subiaco Justice Centre Inc].**

**08 6500 0227**

Το Κέντρο Δικαιοσύνης Subiaco παρέχει νομικές συμβουλές και εκπροσώπηση σε μειονεκτούντα άτομα.

**Ιστοσελίδα** [www.subiaco.legal](http://www.subiaco.legal)

**Κοινοτικά Νομικά Κέντρα WA**

**08 9221 9322**

Τα Κοινοτικά Νομικά Κέντρα (CLC) είναι μη κερδοσκοπικοί, μη κυβερνητικοί οργανισμοί που παρέχουν υπηρεσίες νομικής φύσεως και πρόνοιας σε άτομα που έχουν ανάγκη. Τα CLC διαθέτουν 28 κοινοτικά νομικά κέντρα που βρίσκονται σε όλη τη μητροπολιτική, περιφερειακή και απομακρυσμένη Δυτική Αυστραλία.

**Ιστοσελίδα** <https://www.communitylegalwa.org.au/>

**Νομική Υπηρεσία Αβοριγίνων της Δυτικής Αυστραλίας [WA]**

**08 9265 6666**

Η Νομική Υπηρεσία Αβοριγίνων της WA παρέχει ολοκληρωμένες νομικές υπηρεσίες και υποστήριξη στους Αβορίγινες και τους Νησιώτες του Πορθμού Torres στην WA.

**Ιστοσελίδα** <https://www.als.org.au/>

# ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΩΝ ΠΟΡΩΝ

## ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΑΤΟΜΑ ΑΠΟ ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΑ ΠΟΛΙΤΙΣΜΙΚΑ ΚΑΙ ΓΛΩΣΣΙΚΑ ΥΠΟΒΑΘΡΑ

ΟΜΙ Γραφείο Πολυπολιτισμικών  
Ενδιαφερόντων

08 6551 8700  
Δωρεάν κλήση: 1800 620 511  
(Κλήσεις από το Εσωτερικό)

Ιστοσελίδα [www.omi.wa.gov.au](http://www.omi.wa.gov.au)

Εάν δυσκολεύεστε να επικοινωνήσετε στα Αγγλικά, η Κάρτα Διερμηνέα της WA [Interpreter Card] ενημερώνει τις κυβερνητικές υπηρεσίες ότι χρειάζεστε διερμηνέα και σε ποια γλώσσα.

Για την Υπηρεσία Μετάφρασης και Διερμηνείας (TIS)

13 14 50

Ιστοσελίδα [www.omi.wa.gov.au/Languages/Pages/TranslatingInterpreting.aspx](http://www.omi.wa.gov.au/Languages/Pages/TranslatingInterpreting.aspx)

Εάν έχετε προβλήματα ομιλίας ή ακοής, επικοινωνήστε με το ΟΜΙ μέσω της Εθνικής Υπηρεσίας Αναμετάδοσης.

Εθνική Υπηρεσία Αναμετάδοσης (ΟΜΙ)

Δωρεάν κλήση: 1800 555 677

## ΑΝ ΘΕΛΕΤΕ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΚΑΚΟΠΟΙΗΣΗ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΩΝ

Advocare

1300 724 679  
08 9479 7566  
Δωρεάν κλήση: 1800 655 566  
(Κλήσεις από το Εσωτερικό)

Η Advocare παρέχει υπηρεσία συνηγορίας για την κακοποίηση ηλικιωμένων. Οι υπηρεσίες είναι δωρεάν, εμπιστευτικές και καθοδηγούνται από εσάς. Εάν μιλάτε άλλη γλώσσα εκτός της Αγγλικής, η βοήθεια θα παρέχεται μέσω της Υπηρεσίας Μετάφρασης και Διερμηνείας (TIS).

Ηλεκτρονικό

ταχυδρομείο [rights@advocare.org.au](mailto:rights@advocare.org.au)  
[email]

Δωρεάν Υπηρεσία Διερμηνείας 1300 575 847

Ιστοσελίδα [www.advocare.org.au](http://www.advocare.org.au)

[tisnational.gov.au](http://tisnational.gov.au)

Υπηρεσία Διερμηνείας στη Γλώσσα των  
Αβοριγίνων (Κακοποίηση Ηλικιωμένων)

1800 330 331

Η Advocare συνιστά να καλέσετε την υπηρεσία Aboriginal Interpreting WA (AIWA) για να αποκτήσετε πρόσβαση σε υπηρεσία διερμηνείας στη γλώσσα των Αβοριγίνων σχετικά με την κακοποίηση ηλικιωμένων.

Ιστοσελίδα <https://aiwaac.org.au/>

## ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΓΙΑ ΗΛΙΚΙΩΜΕΝΟΥΣ ΛΟΑΤΚΙ

Δικαιώματα στην Γήρανση για Άτομα ΛΟΑΤΚΙ (GRAI)

Διαθέσιμο ΜΟΝΟ στο Διαδίκτυο

Η αποστολή του οργανισμού GRAI είναι να ανταποκρίνεται και να συμπεριλαμβάνει όλους τους πολίτες, προωθώντας και υποστηρίζοντας την ποιότητα ζωής των ηλικιωμένων με διαφορετικές σεξουαλικότητες και ταυτότητες φύλου. Ο GRAI διαθέτει στην ιστοσελίδα του πληροφορίες για να παρέχει στους ηλικιωμένους ΛΟΑΤΚΙ ορισμένους χρήσιμους πόρους που θα τους βοηθήσουν στις καθημερινές προκλήσεις.

Ηλεκτρονικό

ταχυδρομείο [info@grai.org.au](mailto:info@grai.org.au)  
[email]

Facebook <https://www.facebook.com/GRAI.org/>

Ιστοσελίδα [grai.org.au/grai-covid-19-response](http://grai.org.au/grai-covid-19-response)

# ΠΑΡΑΔΕΙΓΜΑ ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΕΝΩΝ ΣΤΟΙΧΕΙΩΝ ΤΟΥ ΚΑΤΑΛΟΓΟΥ ΕΛΕΓΧΟΥ

ΑΠΟΔΕΙΞΗ ΤΑΥΤΟΤΗΤΑΣ	Ναι	Όχι	Τοποθεσία των Πληροφοριών
Πιστοποιητικό Γέννησης	X		Τράπεζα Westpac St Georges Terrace Περθ WA - Θυρίδα Ασφαλείας
ΣΤΟΙΧΕΙΑ ΥΓΕΙΑΣ	Ναι	Όχι	Τοποθεσία των Πληροφοριών
Medicare + Επαγγελματίες υγείας	X		Βιβλίο διευθύνσεων - συρτάρι κομοδίνου
ΑΔΕΙΕΣ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΣ + ΑΔΕΙΕΣ ΟΔΗΓΗΣΗΣ	Ναι	Όχι	Τοποθεσία των Πληροφοριών
Αυτοκίνητο/α	X		Επάνω συρτάρι - γραφείο (γραφείο)
ΚΑΤΟΙΚΙΔΙΑ ΖΩΑ	Ναι	Όχι	Τοποθεσία των Πληροφοριών
Οδηγίες Ιδιοκτησίας + Φροντίδας Κατοικίδιων Ζώων	X		Ντουλάπι αρχειοθέτησης στο γραφείο
ΚΟΙΝΩΝΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ	Ναι	Όχι	Τοποθεσία των Πληροφοριών
Πληροφορίες για Βιβλιοθήκες	X		Κουζίνα - κάτω συρτάρι
ΝΟΜΙΚΑ ΕΓΓΡΑΦΑ	Ναι	Όχι	Τοποθεσία των Πληροφοριών
Η Διαθήκη σας	X		Τράπεζα Westpac St Georges Terrace Περθ WA
ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ	Ναι	Όχι	Τοποθεσία των Πληροφοριών
Στοιχεία τράπεζας (συμπεριλαμβανομένης της ηλεκτρονικής πρόσβασης)	X		Ντουλάπι αρχειοθέτησης στο γραφείο
ΨΗΦΙΑΚΑ ΠΕΡΙΟΥΣΙΑΚΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ	Ναι	Όχι	Τοποθεσία των Πληροφοριών
Λογαριασμοί Μέσων Κοινωνικής Δικτύωσης	X		Κάτω συρτάρι - γραφείο (γραφείο)
ΕΙΔΙΚΑ ΕΙΔΗ Ή ΚΛΗΡΟΔΟΤΗΜΑΤΑ	Ναι	Όχι	Τοποθεσία των Πληροφοριών
Οικογενειακά έγγραφα	X		Ντουλάπι αρχειοθέτησης στο γραφείο



## Σχετικά με το Συμβούλιο της Δυτικής Αυστραλίας για τη Γήρανση

Συμβούλιο για τη Γήρανση (WA) Inc. [COTA (WA)] ιδρύθηκε το 1959 ως ο κορυφαίος φορέας που εκπροσωπεί τα συμφέροντα των ατόμων άνω των 50 ετών στη Δυτική Αυστραλία.

Ως μέλος της Ομοσπονδίας COTA, το COTA (WA) συνεργάζεται με τα άλλα Πολιτειακά COTA καθώς και με το COTA Australia για να υποστηρίξει και να επηρεάσει (σε πολιτειακό και εθνικό επίπεδο) θέματα που είναι σημαντικά για τους ηλικιωμένους Αυστραλούς.



Τον Ιούλιο του 2020, το COTA (WA) ορίστηκε επίσημα από την Πολιτειακή Κυβέρνηση ως ο πρώτος στα χρονικά Κορυφαίος Φορέας για Ευάλωτους Ηλικιωμένους στη Δυτική Αυστραλία.

Το COTA (WA) εκπροσωπεί τα συμφέροντα των ηλικιωμένων της Δυτικής Αυστραλίας σε πολλές συμβουλευτικές επιτροπές και ομάδες αναφοράς. Το έργο προάσπισης που επιτελούμε περιλαμβάνει συνεργασία με εταίρους του τομέα σε θέματα όπως η υγεία, η κακοποίηση ηλικιωμένων, η οικονομικά προσιτή στέγαση, η απασχόληση σε ώριμη ηλικία και οι ευάλωτες ομάδες, που συμπεριλαμβάνουν τους Αβοριγίνες και τους Νησιώτες του Πορθμού Torres, τα άτομα από διαφορετικά πολιτισμικά και γλωσσικά υπόβαθρα [CaLD] και την κοινότητα ΛΟΑΤΚΙ+.

Το COTA (WA) παρέχει τα ακόλουθα προγράμματα:

- Strength for Life™ [Δύναμη για την Ζωή]
- Πλοήγηση στο Σύστημα Φροντίδας Ηλικιωμένων

Οι εκδόσεις που κυκλοφορούν σήμερα είναι:

- Ο Οδηγός Αποχαιρετισμού
- Ο Οδηγός Για Το Σπίτι
- Οδηγός σχετικά με τη Διατάραξη της Καθημερινής Διαβίωσης (Αγγλικά, Απλοποιημένα Κινέζικα, Πολωνικά, Ιταλικά και Ελληνικά)
- Κατανόηση της Κακομεταχείρισης Ηλικιωμένων Ατόμων

## Αναγνώριση των Παραδοσιακών Ιδιοκτητών της Χώρας

Το COTA (WA) αναγνωρίζει τους Παραδοσιακούς Ιδιοκτήτες της Χώρας. Αποτίουμε τα σέβη μας στους Πρεσβυτέρους τους, παρελθοντικούς και παροντικούς, και αναγνωρίζουμε ότι η γη στην οποία ζούμε και εργαζόμαστε είναι και θα είναι πάντα γη των Αβοριγίνων.

## Ευχαριστίες προς τη Lotterywest

Το COTA (WA) ευχαριστεί τη Lotterywest για την υποστήριξή της στη μετάφραση του Οδηγού Αποχαιρετισμού.

© Council on the Ageing Western Australia Inc.



Τα πνευματικά δικαιώματα της παρούσας έκδοσης και όλων των έργων που περιλαμβάνονται σε αυτήν ανήκουν στο Συμβούλιο για την Γήρανση [Council on the Ageing (WA) Inc]. Αριθμός Αυστραλιανής Επιχείρησης [ABN] 79 970 893 100 (COTA WA). Με επιφύλαξη παντός δικαιώματος. Απαγορεύεται οποιαδήποτε αναπαραγωγή, τροποποίηση, αλλοίωση, προσαρμογή, δημοσίευση ή κοινοποίηση οποιουδήποτε μέρους ή του συνόλου της παρούσας δημοσίευσης, εκτός αν υπάρχει ρητή γραπτή άδεια του COTA (WA).

Εκτός από τα έργα τέχνης, τις φωτογραφίες, τα λογότυπα ή άλλο υλικό όπου τα πνευματικά δικαιώματα ανήκουν σε τρίτους, όλο το υλικό που παρουσιάζεται στο παρόν έγγραφο παρέχεται με την άδεια Creative Commons Attribution 4.0.

<https://creativecommons.org/licenses/by-nd/4.0/>

**Συνιστώμενη παραπομπή:**

Chris Jeffery, Chief Policy Officer (2022) *"The Goodbye Guide"*, Council on the Ageing (WA), Perth  
<http://www.cotawa.org.au>

Δημοσιεύθηκε από το Συμβούλιο της Δυτικής Αυστραλίας για την Γήρανση [Council on the Ageing Western Australia] και διατίθεται στη διεύθυνση [www.cotawa.org.au](http://www.cotawa.org.au)

Αριθμός Αυστραλιανής Επιχείρησης [ABN]: 79 970 893 100

**COTA WA**

T: 08 9472 0104 | [policy@cotawa.org.au](mailto:policy@cotawa.org.au) | [www.cotawa.org.au](http://www.cotawa.org.au)





